

AUTORIDAD ESCOLAR DE ALIMENTOS ND CICLO 4 / NOVIEMBRE 2019

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				<b>1</b>
Todos los menús incluyen leche fresca, chocolatina, o vainilla				Cerdo Guisado con Papa Arroz Blanco Habichuelas Rosadas Guisadas con Calabaza Mazorca con Mantequilla Coctel de Frutas
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
Filetes de Pescado al Horno Arroz Blanco Habichuelas Pintas Guisadas con Calabaza Ensalada de Repollo y Zanahoria Papaya Fresca	Espaguetis con Carne de Res Molida en Salsa Roja Queso Mozzarella Plátano Maduro Lechuga del País y Tomate Rebanado Aderezo Ranch Melón de Agua	Burrito de Pollo Queso Cheddar Majado de Habichuelas Negras Ensalada de Espinacas y Zanahoria Peras Rebanadas	Fajitas de Res Salteadas con Pimiento y Cebolla Papas Majadas con Gravy California Mix al Vapor con Mantequilla Guineo Maduro	Chuleta de Cerdo al Caldero Arroz con Gandules Ensalada de Habichuelas Tiernas y Maíz Tierno Melocotones Rebanados
2	2	2	2	2
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
Hamburger de Pollo con Queso Americano Papas French Cut al Horno Lechuga Romana Tomate Rebanado Melón Honeydew	Carne de Res Guisada Arroz Blanco Garbanzos Guisados Ensalada de Pepinillo y Tomate Aceite y Vinagre Coctel de Frutas	Pasta Rotini con Pollo al Caldero en Salsa Roja Queso Cheddar Panecillo Ensalada de Zanahorias y Brócoli en Mantequilla Pasas Secas	Bistec de Res Encebollado Arroz Blanco Habichuelas Pintas Guisadas con Calabaza Mazorca con Mantequilla China Fresca	Masitas de Cerdo Encebolladas Tostones Ensalada de Lechuga Americana y Maíz Tierno con Aceite y Vinagre Piña Fresca
3	3	3	3	3
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
Filete de Pollo Empanado al Horno Arroz Guisado con Habichuelas Rojas Ensalada de Habichuelas Tiernas con Maíz Tierno Ciruela Fresca	Corned Beef Guisada Arroz Blanco Habichuelas Pintas Guisadas con Calabaza Plátano Maduro al Horno Peras Rebanadas	Coditos con Queso y Pollo California Mix al Vapor a la Mantequilla Panecillo Dulce Guineo Maduro	Emparedado de Bistec de Cerdo con Queso Suizo Pan de Media Noche Papas Wedge al Horno Lechuga del País y Tomate China Mandarina en Almíbar	Arroz Integral Guisado con Pimiento y Cebolla Caderas de Pollo Guisadas Ensalada de Maíz y Habichuelas Tiernas Coctel de Frutas
4	4	4	4	4
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
RECESO	DE	ACCIÓN	DE	GRACIAS

**NOTA: SUJETO A CAMBIO POR ENTREGA Y DISPONIBILIDAD DEL PRODUCTO.**